

Workbook

Anhang zum Hörbuch

The Coaching Habit

**Wie Sie mit Fragen führen und
dabei das Potenzial Ihrer
Mitarbeiter entfesseln**

von Michael Bungay Stanier



So entwickeln Sie Ihre neue Gewohnheit: Workbook

Kapitel 1: Die Kickstart-Frage.....	3
Kapitel 2: Die Magische Frage	4
Kapitel 3: Die Fokus-Frage	5
Kapitel 4: Die Grundlegende Frage	6
Kapitel 5. Die Bequeme Frage	7
Kapitel 6. Die Strategische Frage	8
Kapitel 7. Die Lern-Frage	9

Kapitel 1: Die Kickstart-Frage

Was beschäftigt Sie gerade besonders?

Wenn dies geschieht ...

Notieren Sie hier den Moment, die Person und vielleicht die Gefühle, die Ihr Auslöser sind.

Statt ...

Notieren Sie die alte Gewohnheit, die Sie nicht mehr tun wollen. Seien sie konkret.

Werde ich ...

Beschreiben Sie Ihre neue Gewohnheit.

Kapitel 2: Die Magische Frage

Und was noch?

Wenn dies geschieht ...

Notieren Sie hier den Moment, die Person und vielleicht die Gefühle, die Ihr Auslöser sind.

Statt ...

Notieren Sie die alte Gewohnheit, die Sie nicht mehr tun wollen. Seien sie konkret.

Werde ich ...

Beschreiben Sie Ihre neue Gewohnheit.

Kapitel 3: Die Fokus-Frage

Was ist hier Ihre wirkliche Herausforderung?

Wenn dies geschieht ...

Notieren Sie hier den Moment, die Person und vielleicht die Gefühle, die Ihr Auslöser sind.

Statt ...

Notieren Sie die alte Gewohnheit, die Sie nicht mehr tun wollen. Seien sie konkret.

Werde ich ...

Beschreiben Sie Ihre neue Gewohnheit.

Kapitel 4: Die Grundlegende Frage

Was wollen Sie?

Wenn dies geschieht ...

Notieren Sie hier den Moment, die Person und vielleicht die Gefühle, die Ihr Auslöser sind.

Statt ...

Notieren Sie die alte Gewohnheit, die Sie nicht mehr tun wollen. Seien sie konkret.

Werde ich ...

Beschreiben Sie Ihre neue Gewohnheit.

Kapitel 5. Die Bequeme Frage

Wie kann ich helfen?

Wenn dies geschieht ...

Notieren Sie hier den Moment, die Person und vielleicht die Gefühle, die Ihr Auslöser sind.

Statt ...

Notieren Sie die alte Gewohnheit, die Sie nicht mehr tun wollen. Seien sie konkret.

Werde ich ...

Beschreiben Sie Ihre neue Gewohnheit.

Kapitel 6. Die Strategische Frage

Wenn Sie dazu ja sagen, wozu sagen Sie nein?

Wenn dies geschieht ...

Notieren Sie hier den Moment, die Person und vielleicht die Gefühle, die Ihr Auslöser sind.

Statt ...

Notieren Sie die alte Gewohnheit, die Sie nicht mehr tun wollen. Seien sie konkret.

Werde ich ...

Beschreiben Sie Ihre neue Gewohnheit.

Kapitel 7. Die Lern-Frage

Was war am nützlichsten für Sie?

Wenn dies geschieht ...

Notieren Sie hier den Moment, die Person und vielleicht die Gefühle, die Ihr Auslöser sind.

Statt ...

Notieren Sie die alte Gewohnheit, die Sie nicht mehr tun wollen. Seien sie konkret.

Werde ich ...

Beschreiben Sie Ihre neue Gewohnheit.
