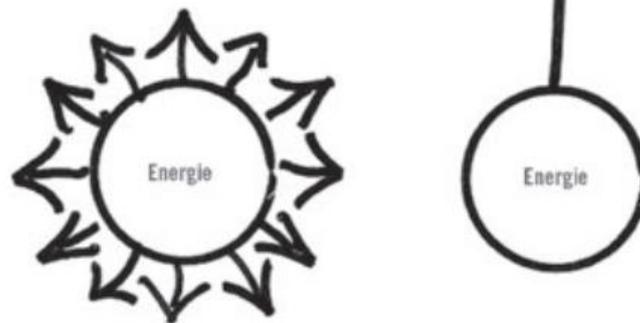
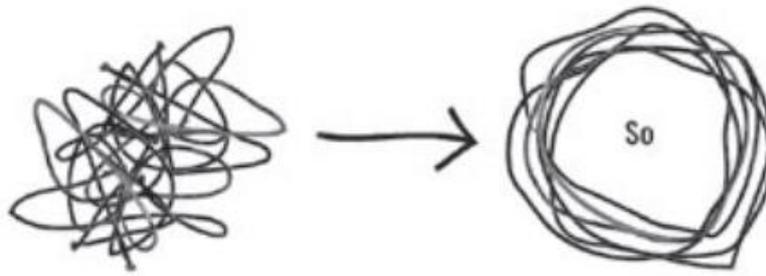


## Der Unterschied zwischen dem Weg des Essentialisten und dem des Nicht-Essentialisten





	<b>Nicht-Essentialist</b>	<b>Essentialist</b>
<b>Denkt</b>	<p><b>ALLES FÜR ALLE</b></p> <p>„Ich muss.“</p> <p>„Alles ist wichtig.“</p> <p>„Wie kann ich das alles bewältigen?“</p>	<p><b>WENIGER, ABER BESSER</b></p> <p>„Ich habe diese Wahl getroffen.“</p> <p>„Nur einige wenige Dinge sind wirklich wichtig.“</p> <p>„Welche Kompromisse gibt es?“</p>
<b>Tut</b>	<p><b>DAS UNDISZIPLINIERTES STREBEN NACH MEHR</b></p> <p>Reagiert auf Druck.</p> <p>Sagt „Ja“ zu anderen, ohne wirklich nachzudenken.</p> <p>Versucht, eine Ausführung im letzten Moment zu erzwingen.</p>	<p><b>DAS DISZIPLINIERTES STREBEN NACH WENIGER</b></p> <p>Hält inne, um zu unterscheiden, was wirklich wichtig ist.</p> <p>Sagt „Nein“ zu allem, außer zum Wesentlichen.</p> <p>Räumt Hindernisse aus dem Weg, um die Ausführung zu erleichtern.</p>
<b>Bekommt</b>	<p><b>LEBT EIN LEBEN, DAS NICHT ZUFRIEDENSTELLT</b></p> <p>Lädt sich zu viel auf und die Arbeit leidet.</p> <p>Hat das Gefühl, die Kontrolle verloren zu haben.</p> <p>Ist unsicher, ob die richtigen Dinge erledigt werden.</p> <p>Fühlt sich überfordert und erschöpft.</p>	<p><b>LEBT EIN LEBEN, DAS WIRKLICH WICHTIG IST</b></p> <p>Wählt sorgfältig aus, um gute Arbeit zu leisten.</p> <p>Hat das Gefühl, die Kontrolle zu haben.</p> <p>Erledigt die richtigen Dinge.</p> <p>Empfindet Freude bei dem, was er tut.</p>

## 2x2-Matrix

